



CHECKLIST VOOR DE VOORBEREIDING EN VEILIGHEID

Alles wat je nodig hebt om een zwembad voor kinderen veilig voor te bereiden.



MEER
VEILIGHEID



GOEDE
VOORBEREIDING



TIJDSBESPARING



MET VERTROUWEN
LESGEVEN

CHECKLIST VÓÓR DE ZWEMLES

Vorbereiding en veiligheid

Controleer de ruimte, de groep en het lesdoel voordat de les begint.



Zwembad en looproutes gecontroleerd

☐

Waterdiepte en omstandigheden bekend

☐

Lesdoel gekozen

☐

Activiteiten afgestemd op het niveau van de kinderen

☐

Toezicht en taakverdeling afgesproken

☐

Nood- en veiligheidsafspraken bekend

☐

Volg altijd de regels en afspraken van het zwembad.

MATERIALEN EN LESORGANISATIE



Materialen controleren

- ☐ Benodigde materialen klaargelegd
- ☐ Materialen heel en schoon
- ☐ Aantal materialen afgestemd op de groep
- ☐ Looproutes en opstelling vrijgehouden



De les organiseren

- ☐ Uitleg kort en duidelijk voorbereid
- ☐ Start- en eindpunt bepaald
- ☐ Wachtijd en beurtwisseling gepland
- ☐ Alternatief klaar voor verschillende niveaus



Leg materiaal zo neer dat kinderen er alleen op aanwijzing bij kunnen.

TIJDENS EN NA DE ZWEMLES

Veilig zwemmen, met plezier!

Samen
voor een veilige
en leerzame
zwemles!



Tijdens de les

- ☐ Houd voortdurend toezicht op de groep
- ☐ Geef instructies voordat de activiteit start
- ☐ Laat kinderen één voor één aan de beurt komen waar nodig
- ☐ Pas de activiteit aan als een kind zich onzeker voelt
- ☐ Stop bij onveilige situaties



Na de les

- ☐ Tel en begeleid de groep bij het verlaten van het water
- ☐ Ruim materialen veilig op
- ☐ Noteer observaties en aandachtspunten



Deze checklist ondersteunt de voorbereiding en vervangt geen opleiding, lokale regels of zwembadprotocollen.



Veilig vandaag,
meer zwemplezier morgen!

VEILIG STARTEN

Korte controle vóór elke activiteit

☐

De groep is compleet

☐

Kinderen kennen de afgesproken signalen

☐

Iedereen weet waar de activiteit begint en eindigt

☐

De instructeur kan alle kinderen goed zien

☐

Materialen liggen buiten de looproute

☐

De activiteit past bij de ruimte en het niveau



Aandachtspunt:

Gecontroleerd door:

MATERIALENCONTROLE

Klaarleggen, controleren en opruimen



✓ Vóór de les

- ☐ Alle materialen zijn aanwezig
- ☐ Materialen zijn schoon en onbeschadigd
- ☐ Hoeveelheden passen bij de activiteit



✓ Na de les

- ☐ Materialen zijn geteld
- ☐ Materialen zijn teruggelegd op de vaste plek
- ☐ Defect materiaal is apart gelegd en gemeld



Ontbrekend of defect materiaal:

Notities:

