



MAANDPLANNER VOOR DE ZWEMINSTRUCTEUR



MAAND: _____

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



MAANDELIJKE
PLANNING



LEERLINGEN EN
GROEPEN



DOELEN EN
VOORTGANG



NOTITIES



➤ MEER OVERZICHT, MEER TIJD VOOR JE ZWEMLESSEN ➤





ZO GEBRUIK JE DE MAANDPLANNER

*meer plezier
in het water* 

1 Maandoverzicht



Gebruik de maandplanner om in één oogopslag te zien wat er gepland staat, zoals lessen, activiteiten, vrije dagen en bijzonderheden.

2 Weekplanning lessen



Plan je zwemlessen per week en noteer groepjes, niveaus, tijden en eventuele lesthema's. Zo houd je structuur en ben je goed voorbereid.

3 Leerlinggegevens



Gebruik de ruimte om belangrijke leerlinginformatie te noteren, zoals voortgang, aandachtspunten en doelen. Zo volg je de ontwikkeling eenvoudig en overzichtelijk.

4 Materialen



Noteer welke materialen je nodig hebt per week of activiteit, zodat je niets vergeet en de lessen soepel verlopen.

5 Maandelijks reflectie



Neem aan het einde van de maand even de tijd om terug te kijken. Wat ging goed? Wat kan beter? Zo blijf je groeien, samen met je leerlingen.





MAANDOVERZICHT

PLANNEN • FOCUSSEN • IN BEWEGING



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

DOELEN VAN DEZE MAAND

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

NOTITIES





Weekplanning 1

Week van:

Lesdoel:

Groep:

Niveau:

Dag	Activiteit	Benodigheden	Aandachtspunt
Maandag			
Dinsdag			
Woensdag			
Donderdag			
Vrijdag			
Zaterdag			
Zondag			

Notities





WEEKPLANNING 2

Week van: _____

Lesdoel: _____ Groep: _____ Niveau: _____

Dag	Activiteit	Benodigdheden	Aandachtspunt
Maandag			
Dinsdag			
Woensdag			
Donderdag			
Vrijdag			
Zaterdag			
Zondag			

Notities





Weekplanning 3



Week van: _____ Lesdoel: _____ Groep: _____ Niveau: _____

Dag	Activiteit	Benodigheden	Aandachtspunt
Maandag			
Dinsdag			
Woensdag			
Donderdag			
Vrijdag			
Zaterdag			
Zondag			

Notities





Weekplanning 4



Week van: _____ Lesdoel: _____ Groep: _____ Niveau: _____

Dag	Activiteit	Benodigheden	Aandachtspunt
Maandag			
Dinsdag			
Woensdag			
Donderdag			
Vrijdag			
Zaterdag			
Zondag			

Notities





Weekplanning 5



Week van: _____ Lesdoel: _____ Groep: _____ Niveau: _____

Dag	Activiteit	Benodigdheden	Aandachtspunt
Maandag			
Dinsdag			
Woensdag			
Donderdag			
Vrijdag			
Zaterdag			
Zondag			

Notities





Leerlingoverzicht 1



Week/periode: _____ Groep: _____ Instructeur: _____

Naam leerling	Huidig doel	Voortgang	Volgende stap	Notities





LEERLINGOVERZICHT 2

MAANDEPLANNER
voor de zweminstructeur



Week/periode: _____ Groep: _____ Instructeur: _____

	 Naam leerling	 Huidig doel	 Voortgang	 Volgende stap	 Notities
1					
2					
3					
4					
5					
6					





LEERLINGOVERZICHT 3

VOOR DE ZWEMINSTRUCTEUR

*Kleine stappen,
grote zwemmers!*



Week/periode: _____ Groep: _____ Instructeur: _____

Naam leerling	Huidig doel	Voortgang	Volgende stap	Notities





Leerlingoverzicht 4



**SAMEN
VEILIGER
STERKER IN HET WATER**



Week/periode:

Groep:

Instructeur:

Naam leerling	Huidig doel	Voortgang	Volgende stap	Notities





Leerlingoverzicht 5

Week/periode:

Groep:

Instructeur:

	Naam leerling	Huidig doel	Voortgang	Volgende stap	Notities
1					
2					
3					
4					
5					
6					





Materialen en voorbereiding

Lesdatum:

Lesdoel:



Materialen

- ☐ Zwemplanken _____
- ☐ Pullbuoys _____
- ☐ Zwemnoodles _____
- ☐ Ringen _____
- ☐ Duikstenen _____
- ☐ Ballen _____
- ☐ Hoepels _____
- ☐ Linten / drijflijnen _____
- ☐ Startblok / mat _____
- ☐ Tafel / spullenkar _____
- ☐ EHBO-set _____
- ☐ Overig: _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Vorbereitung van de les

- ☐ Lesplan doorgenomen _____
- ☐ Oefeningen klaargezet _____
- ☐ Materiaal gecontroleerd _____
- ☐ Zwembad / baanindeling bekend _____
- ☐ Veiligheidsafspraken nagekeken _____
- ☐ Aandachtspunten (individuele zwemmers) _____
- ☐ Differentiatie voorbereid _____
- ☐ Evaluatievorm bedacht _____
- ☐ Tijdsplanning gemaakt _____
- ☐ Communicatie met collega's _____
- ☐ Bijzonderheden genoteerd _____
- ☐ Overig: _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Groep en organisatie

- ☐ Aantal zwemmers: _____
- ☐ Niveau / lesgroep: _____
- ☐ Leeftijdsgroep: _____
- ☐ Bijzonderheden (bijv. medische info):

- ☐ Hulpinstructeur(s) aanwezig:

- ☐ Baanindeling: _____

- ☐ Opmerkingen:





MAANDELIJKE TERUGBLIK

Maand: _____

Datum: _____



Wat werkte goed?



Wat wil ik aanpassen?



Doelen voor volgende maand



Kleine stappen, groot verschil 

